

**Муниципальное общеобразовательное учреждение «Лицей № 12»  
г. Железногорска Курской области**

Принято  
на заседании Педагогического совета  
МОУ «Лицей №12»  
Протокол №1 от 30.08.2023 г.

Утверждено  
приказом по МОУ «Лицей №12»  
от 31.08.2023 г. №1-580  
Директор МОУ «Лицей №12»  
\_\_\_\_\_ Долженков В.В.

Согласовано с  
Управляющим Советом МОУ «Лицей №12»  
Протокол №1  
от « 30 » августа 2023 г.  
Председатель \_\_\_\_\_ Ю.Н. Шафоростова

**Положение о режиме занятий обучающихся  
Муниципального общеобразовательного учреждения «Лицей №12»  
г. Железногорска Курской области**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МОУ «Лицей №12» (далее – Положение) разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
  - Федеральными образовательными стандартами начального общего, основного общего, среднего общего образования;
  - Федеральными основными общеобразовательными программами (ФООП);
  - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
  - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
  - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 №115.
- 1.2. Положение определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ «Лицей №12» (далее - ОО).
- 1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным режимом занятий.

**2. Режим образовательного процесса**

- 2.1. Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям.
- 2.2. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика, плана внеурочной деятельности, расписания занятий, календарного плана воспитательной работы, разрабатываемых ОО самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора на начало учебного года.

- 2.3. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.4. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.5. Учебный год в ОО заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для обучающихся 9, 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.
- 2.6. Продолжительность учебного года для обучающихся:
- при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели;
  - при получении основного общего образования составляет 34 недели;
  - при получении среднего общего образования составляет 34 недели.
- 2.7. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.
- 2.8. С целью профилактики переутомления предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 2.9. Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть - 8 учебных недель; II четверть - 8 учебных недель; III четверть - 11 учебных недель, IV четверть - 7 учебных недель.
- 2.2. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в ОО ведется:
- по пятидневной учебной неделе в 1–4-х классах;
  - по шестидневной учебной неделе в 5-9-х, 10-11-х классах.
- Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:
- 35 минут в сентябре – декабре;
  - 40 минут в январе – мае.
- 3.2. Учебные занятия в ОО организованы в одну смену. Начало уроков в 8.30. Занятия внеурочной деятельности заканчиваются не позднее 19.00.
- 3.3. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10-15 мин, после второго урока – большая перемена - 20 мин.
- 3.4. Режим учебных занятий для 1-х классов:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	1 урок	9.05
9.05	перемена	9.20
9.20	2 урок	09.55
09.55	перемена	10.15

10.15	Зурок Динамическая пауза	10.50
10.50	перемена	11.05
11.05	4 урок	11.40
11.40	перемена	11.55
11.55	5урок	12.30

Режим учебных занятий для обучающихся 1-ых классов на II полугодие

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	1урок	9.10
9.10	перемена	9.25
9.25	2урок	10.05
10.05	перемена	10.25
10.25	Зурок Динамическая пауза	11.05
11.05	перемена	11.20
11.20	4 урок	12.00
12.00	перемена	12.15
12.15	5урок	12.55

3.5. Режим учебных занятий для 2-11 классов:

<b>Понедельник-пятница</b>		
<b>2-11 классы</b>		
Начало	Режимное мероприятие	Окончание
08:30	1 урок	09:10
09:10	перемена	09:25
09:25	2 урок	10:05
10:05	перемена	10:25
10:25	3 урок	11:05
11:05	перемена	11:20
11:20	4 урок	12:00
12:00	перемена	12:15
12:15	5 урок	12:55
12:55	перемена	13:05
13:05	6 урок	13:45
13:45	перемена	13:55
13:55	7 урок	14:35
<b>Суббота</b>		

<b>5-11 классы</b>		
Начало	Режимное мероприятие	Окончание
08:30	1 урок	09:10
09:10	перемена	09:20
09:20	2 урок	10:00
10:00	перемена	10:10
10:10	3 урок	10:50
10:50	перемена	11:00
11:00	4 урок	11:40
11:40	перемена	11:50
11:50	5 урок	12:30
12:30	перемена	12:40
12:40	6 урок	13:20

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- во 2-4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- в 5-6-х классах – шести;
- в 7-11-х классах – семи.

3.7. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью 20 минут.

3.8. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 18.00, для детей 10–18 лет не позднее 19.00.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, модулей возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

- 4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

### **5. Особенности режима занятий при дистанционном обучении**

- 5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
- 5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

### **6. Организация обучения на дому**

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому Педагогическим советом и приказом по ОО определяется индивидуальный учебный план. Для организации занятий на дому на основании приказа по ОО определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся.

### **7. Режим внеурочной деятельности**

- 7.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, в том числе кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденным директором школы.
- 7.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием внеурочной деятельности и календарным планом воспитательной работы. Выход за пределы ОО регламентируется приказом директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.
- 7.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 7.4. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется отдельно от расписания уроков.
- 7.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

### **8. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

- 8.1. Порядок проведения промежуточной аттестации осуществляется на основании «Положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и

промежуточной аттестации обучающихся по основным общеобразовательным программам МОУ «Лицей №12».

- 8.2. Освоение общеобразовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса общеобразовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся.
- 8.3. Промежуточная аттестация обучающихся проводится по итогам учебного года по каждому учебному предмету, курсу, модулю и иным видам учебной деятельности, предусмотренным учебным планом.
- 8.4. Форма проведения промежуточной аттестации определяется учебным планом, порядок устанавливается ОО и принимается на Педагогическом совете (ВПр, итоговая контрольная работа, тестирование, защита проекта, творческая работа и др.). Все формы аттестации проводятся во время учебных занятий в рамках учебного расписания.

#### **9. Режим питания обучающихся**

- 9.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора МОУ «Лицей №12».
- 9.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет сторонняя организация по договору.
- 9.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

#### **10. Изменение режима занятий обучающихся**

Изменения в режиме занятий обучающихся ОО утверждаются приказом директора ОО в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций и других форс-мажорных обстоятельств.